

# 超音波導引微創扳機指手術

骨科 黃偉程醫師

扳機指(Trigger finger)，又稱彈響指，正式醫學名稱是“手指屈肌腱狹窄性肌腱鞘炎”。患者因手指屈肌肌腱反覆使用與摩擦引起肌腱鞘發炎腫脹，所以肌腱活動時滑動困難，久而久之肌腱產生硬化結節，手指屈曲或伸展肌腱被卡住，當用手去扳動手指的時候，它會像扣扳機的情況突然彈起，因此得名。

原因是長期手指重複動作或過度使力，快速地用力的做事會引起肌腱與腱鞘發生損傷、水腫、血液循環不良，因發炎腫脹導致使肌腱無法在滑車內正常滑動，進而影響手指關節動作，若又必須經常接觸涼水，引起血管收縮，則加重手指的血運障礙，從而發生扳機指；扳機指也可以是特發性的，即原因不明。

## ◆ 好發族群

家庭主婦、上班族、維修工人、手工藝創作者、麵包師傅等需高度使用手指的族群，通常早上症狀最嚴重，可同時合併媽媽手或腕隧道症候群一起出現。

## ◆ 症狀

1. 手指在早晨或勞累後特別僵硬、難以活動
2. 手指腫脹疼痛彎曲、伸展不順暢
3. 手指根部隆起腫脹，壓了會痛
4. 手指無法完全伸直，需靠另一隻手將手指扳直，且會有疼痛彈跳聲響
- 5.

## ◆ 診斷

主要靠超音波及臨床病史、理學檢查，並不需要 X-ray 檢查或其他檢驗。

## ◆ 治療

### 1. 保守療法

冷敷消炎、服用消炎止痛藥、適當休息，避免造成疼痛的動作，配合物理治療，若沒有完全卡住，可藉由牽拉(Stretching)來恢復正常；冰敷可以減輕疼痛；口服消炎藥，可以減輕肌腱發炎反應。

急性期可注射類固醇，但長久使用可能會造成血糖的升高，引起肌腱的斷裂的可能，或繼發細菌感染；一半以上患者局部注射少量的類固醇於肌腱鞘內可以有不錯的效果。一般而言，注射後未能痊癒者，最好予以手術治療。

## 2. 超音波導引微創手術：

把橫向韌帶切開，使肌腱可自由滑動是主要目的。手術過程為局部麻醉，傷口 0.1-0.2 公分，在超音波導引之下將針插入患部，把肌腱產生沾黏的部分挑開，使肌腱可自由滑動，讓手指能夠順利的伸直，此手術並沒有切口，所以進行手術後，不需要縫合。與傳統的開放式手術相比，此種方法的恢復期較短安全有效，不易復發。

於超音波導引之下進行手術，可清楚看見病灶，不會傷到神經、血管，也減少肌腱受損風險。

	一般手術	超音波導引微創手術
傷口大小	2~4 公分	針頭大小，約 0.1~0.2 公分
手術時間	20-30 分鐘	5-10 分鐘
恢復期	術後約 10 天拆線	傷口小迅速癒合，免縫合、免拆線
副作用	傷口較為疼痛，需注意小心感染	傷口小較無副作用
術後復原	術後需照護傷口，不可碰水，生活不便利，傷口較為疼痛	不需照護傷口，當天即可碰水，術後疼痛感低

### ◆ 術後日常生活注意事項

- 避免高頻率、長時間以及出力大的手指動作
- 如果已經有輕微症狀，可早晚熱敷後進行伸展手指肌健的動作
- 最好的方法就是從生活中養成良好的習慣，不過度使用局部肌肉

Q：手術完可以洗澡嗎？

A：可以的。

Q：手術完能不能活動呢？

A：可以稍微活動手部，將有助於術後的恢復。

Q：手術後多久麻醉才會全退呢？

A：視個人體質而定，一般大約 2 小時左右。

Q：手術後傷口需要自行消毒擦藥嗎？

A：不需要，紗布拆掉後即可碰水。